

# ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာအဖွဲ့ (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု)

Website: [www.tbsousa.org](http://www.tbsousa.org)

E-mail: [tbsomahasi@gmail.com](mailto:tbsomahasi@gmail.com)

**THERAVADA BUDDHA**

**SASANA ORGANIZATION**

Youtube: TBSO mahasi

Facebook: TBSO-mahasi





**TBSO**

17730 Broadway Ave, Snohomish, WA 98296 | Ph: 360-243-3468

## **TBSO - Burmese New Year Complimentary Food Fair** **Invitation**

### **All Dhamma Fellowships .....**

On 29<sup>th</sup> April 2023 (Saturday) Theravada Buddha Sasana Organization (TBSO) will be celebrating “**Burmese New Year Complimentary Food Fair**” according to generosity of Burmese New Year culture and to welcome Burmese New Year with wholesome deed. All of you are cordially invited to participate in enjoying delicious various kinds of Food with friends on that day. Many thanks for your kind supporting us. We sincerely apologize for inconvenience in previous Food Fair. We try our best this time with plenty of food and car-parking as well. (\* **Not allowed to bring take away before completing the event.**)

-  **Date:** 29<sup>th</sup> April 2023 (Saturday)
-  **Time:** 1:00 PM - 4:00 PM
-  **Place:** 17730 Broadway Ave, Snohomish, WA 98296
-  **Tel:** (360)-243-3468

### **“Food Vendors and Beverages”**

- (1) Daw San San + U Kyaw Kyaw (Canada):  
Fish Gravy Soup with Thin Rice Noodle with Fish Cake, Bean Fritters & Boiled Eggs
- (2) Daw Aye Aye Swe + U Htet Kyan:  
Coconut Chicken Noodle Soup
- (3) Ei Kay Khaing + Ko Tin Mg Oo:  
Shan Rice Noodle Salad
- (4) Daw Nilar Thein + U Khin Mg Kyaing:  
Tea-leave salad, Yogurt & Burmese Dessert
- (5) Daw Soe Soe Myint + U Thaug Win:  
Paratha with Chicken Potato Curry, Mandalay Mee-Shay: Noodle with Soybean Chicken Sauce and Noodle,  
with Soybean Pork Sauce, Burmese Donut, Montpatote(Coconut stuffing glutinous flour paste)
- (6) Daw Win Min Than + U Kyaw Thet Aung Family:  
Shwekyi (Cream of white cake), Burmese Pan Cake
- (7) Daw Su Su Chao + U Tun Yin:  
Cassava Cake

(8) Hinin Pwint & Nway, Ko Aye & Ma Nyo,  
Hla Min Din & Nilar Oo:

Rice noodle soup with Pork and meat balls, Fried Veggies Tempura, Coconut Rice & Indian Chicken Curry

(9) Aye Pwint Phyu & Swam Htet Aung:  
Chicken Biryani, Mango Salad

(10) (Mother Daw Nyunt Tin), Kyu + David Zabloudil:

Fried Glass Noodle with Chicken, Shrimp, Fish Cake, Htamanae – Sticky Rice

(11) Dr. Kumudra Tin Soe & Nann Chan Chan Aye, Mg Thu Han Htun, Mg Aldoe:

Chicken Salad

(12) Trung & Marlar:

Fish Rice Mix & Fish Chip

(13) Nan Nan + Beng Lim:

Tofu Salad

(14) Ma Soe Soe Myint + Ko Win Htut Nyunt:

Farluda Dessert Drink

(15) Kyawt Su Htet:

Egg Rolls

(16) Aung Ko Ko:

Bean & Chicken Salad

(17) Daw Khin Pa Pa Win + U Muthar

Sushi & Small glutinous rice dumplings stuffed with palm surgar

(18) Daw Htarni Marx + Jim Marx

Thai Chicken Curry Noodle Soup ..... and more







# TBSO (၂၀၂၃)ခုနှစ် ဧပြီလ မြန်မာနှစ်သစ်ကူး စတုဒိသာပွဲ ဖိတ်ကြားလွှာ

ဓမ္မမိတ်ဆွေအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့ ...

TBSO(USA) ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာအဖွဲ့သည် (၁၃၈၅)ခု-မြန်မာနှစ်သစ်ကို ကုသိုလ်တို့ဖြင့် ကြိုဆိုရန် မြန်မာနှစ်သစ်ကူး စတုဒိသာပွဲကို “၂၀၂၃-ခုနှစ် ဧပြီလ(၂၉)ရက် စနေနေ့”တွင် ဓမ္မဂုဏ်ရည် မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာကျောင်းအတွင်း၌ **နေ့လယ်(၁)နာရီမှ ညနေ(၄)နာရီအထိ** စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်၍ မည်သူမဆို **အောက်ဖော်ပြပါ မြန်မာအစားအစာများကို** ဓမ္မမိတ်ဆွေများနှင့် အတူတကွ ပျော်ရွှင်စွာ သုံးဆောင်နိုင်ပါကြောင်း မေတ္တာရှေ့ထားကာ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

ယခင် မတ်လ စတုဒိသာပွဲတွင် အဆင်မပြေမှုများအတွက် သည်းခံခွင့်လွှတ်ရန် တောင်းပန်အပ်ပါသည်။ ယခု မြန်မာနှစ်သစ်ကူး စတုဒိသာပွဲတွင် အဆင်ပြေရန် အကောင်းဆုံး ကြိုးစားအားထုတ်ပါမည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ပွဲမပြီးခင် မည်သည့် အစားအစာများကိုမျှ ကြိုတင် ထုတ်ပိုးယူဆောင်သွားခြင်း မပြုလုပ်ကြပါရန် အနူးအညွတ် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

-  နေ့စွဲ                    ၂၀၂၃-ခုနှစ်၊ ဧပြီလ(၂၉)ရက် (စနေနေ့)
-  အချိန်                    နေ့လယ်(၁)နာရီမှ ညနေ(၄)နာရီအထိ
-  နေရာ                    17730 Broadway Ave, Snohomish, WA 98296
-  တယ်လီဖုန်း            (360)-243-3468

## (၂၀၂၃)နှစ် ဧပြီလ မြန်မာနှစ်သစ်ကူး စတုဒိသာပွဲတွင် ဒါနပြုမည့် အစားအစာများ

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| (၁) ဒေါ်စန်းစန်း + ဦးကျော်ကျော် (ကနေဒါ) မိသားစု | မုန့်ဟင်းခါး                      |
| (၂) ဒေါ်အေးအေးဆွေ + ဦးထက်ကြံ မိသားစု            | အုန်းနို့ခေါက်ဆွဲ                 |
| (၃) မအိကေခိုင် + ကိုတင်မောင်ဦး                  | ရှမ်းခေါက်ဆွဲ                     |
| (၄) ဒေါ်နီလာသိန်း + ဦးခင်မောင်ကြိုင် မိသားစု    | မုန့်ကျွဲသဲ၊ ဒိန်ချဉ်၊ လက်ဘက်သုတ် |
| (၅) ဒေါ်စိုးစိုးမြင့် + ဦးသောင်းဝင်း မိသားစု    | ကြက်သားပလာတာ၊                     |
|   | မန္တလေးမြီးရှည်(ကြက်သား)          |
|   | မန္တလေးမြီးရှည်(ဝက်သား)နှင့်      |
|   | မုန့်လက်ကောက်၊ မုန့်ဖက်ထုပ်       |
| (၆) ဒေါ်ဝင်းမင်းသန်း + ဦးကျော်သက်အောင် မိသားစု  | ရွှေကြည်ဆနွင်းမကင်း၊ ဘိန်းမုန့်၊  |
| (၇) ဒေါ်စုစု + ဦးထွန်းရင် မိသားစု               | ပလောဝီနံမုန့်                     |



(၈) နှင်းပွင့်၊ နွေးနွေး၊ ကိုအေး၊ မညို၊ လှမင်းဒင်၊ နီလာဦး

ကြေးအိုးဆီချက်(ဝက်သား)၊

အကြော်စုံ၊

အုန်းထမင်းနှင့်

ကြက်ကလယ်ချက်

(၉) မအေးပွင့်ဖြူ + ကိုစွမ်းထက်အောင်

ကြက်သားဒန်ပေါက်၊ သရက်သီးသုတ်

(၁၀) (မိခင်ဒေါ်ညွန့်တင်) Kyu + David Zabloudil

ပဲကြာဇံကြော်(ကြက်သား+ပုဇွန်+ငါးဖယ်)၊ ထမနဲ

(၁၁) ဒေါက်တာ ကုမုဒြာတင်စိုး & နန်းချမ်းချမ်းအေး၊ မောင်သူဟန်ထွန်း  
မောင်Aldoe

ကြက်သားသုတ်

(၁၂) Trung + မာလာ

ငါးထမင်းနယ် နှင့် ငါးမုန့်ကြော်

(၁၃) ဒေါ်နန်းနန်း & Beng Lim မိသားစု

တို့ဖူးသုတ်

(၁၄) မစိုးစိုးမြင့် + ကိုဝင်းထွဋ်ညွန့်

ဖါလူဒါ

(၁၅) မကျော့စုထက်

ကော်ပြန့်လိပ်

(၁၆) ကိုအောင်ကိုကို

ပဲကြက်သားသုပ်

(၁၇) ဒေါ်ခင်ပပဝင်း + ဦးမူးသာ မိသားစု

ဆူရို၊ မုန့်လုံးရေပေါ်

(၁၈) ဒေါ်ထာနီ + Jim Marx

ထိုင်း အုန်းနို့ခေါက်ဆွဲ ..... စသည်

အစရှိသော မြန်မာအစားအစာများကို (၂၀၂၃)နှစ် ဧပြီလ မြန်မာနှစ်သစ်ကူး စတုဒိသာပွဲအဖြစ် ဧည့်ခံ ကျွေးမွေးမည်ဖြစ်ပါ၍ ကြွရောက်ကြပါရန် လေးစားစွာ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည် ဓမ္မမိတ်ဆွေအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။



နှစ်သစ်မှာ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။